



A Association de
P Parents du
C Collège
C Cardinal
M Mercier, asbl

Vous êtes tous cordialement invités
ce jeudi 6 novembre 2008 à 20h00,
au Collège Cardinal Mercier,
à notre conférence sur

Le stress de l'élève

Présentation par

Catherine Schwennicke

Coaching Parental, Fondation M

Si le stress a souvent de lourdes conséquences sur la concentration, les performances et la santé, il est aussi le précieux porte-voix de notre intelligence. En effet les découvertes récentes sur le fonctionnement du cerveau nous montrent que le stress n'est autre qu'un signal d'alerte que nous envoie le préfrontal, sommet de l'intelligence humaine. Le stress n'est pas une fatalité ! C'est donc en apprenant à identifier le stress et à comprendre le sens profond de son message que nous parviendrons à le dompter. A travers un voyage au coeur de l'humain, Catherine Schwennicke vous initiera à des outils simples, des exercices et des exemples concrets qui constituent les clefs universelles pour changer d'état d'esprit et retrouver sérénité et confiance en soi.

Licenciée en Psychologie & Sciences de l'Education à l'UCL, thérapeute EMDR et NCC (neurocognitif et comportemental), Catherine Schwennicke est spécialisée dans la formation de parents et enseignants, elle pratique actuellement comme coach, thérapeute et formatrice en communication, développement personnel et management.

N'hésitez pas à relayer cette invitation à tous ceux qu'elle peut intéresser. Merci d'avance !

PAF 5 euros payables sur place

Accès N5, ou Ring 0 exit 26, Chaussée de Mont St Jean, en bas à droite, vers Braine l'Alleud. Parking dans l'école. Bâtiment K (réfectoire), 3^e bâtiment à droite, en face des terrains de sport.

Organisation APCCM asbl, 83 Chaussée de Mont St Jean, 1420 Braine l'Alleud.

Informations secretariat@apccm, www.APCCM.be, ou Béatrice Zunsheim, 0475 95 30 09