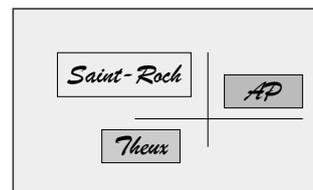


INSTITUT SAINT-ROCH THEUX
ASSOCIATION DES PARENTS



Mardi 14 décembre 2011

INVITATION

Nous invitons cordialement tous les parents, les élèves, les professeurs et éducateurs à notre

Conférence - atelier

de ce mardi 22 février 2011, de 20 h à 22 h, ayant pour sujet:

***Adultes et adolescents:
apprenons à gérer notre STRESS !***

avec Monsieur Jean-Luc VIDUA

ancien instituteur, art-thérapeute et relaxologue

Le stress est un mécanisme d'auto-protection utile, mais s'il se répète trop souvent le corps n'a plus le temps de récupérer, les troubles physiques et psychiques apparaissent.

Dans notre société, aussi bien pour les adultes que pour les adolescents, les sources de stress sont nombreuses. Il existe des outils simples et concrets qui nous permettent d'éviter que le stress n'envahisse notre vie. La conférence-atelier proposera une introduction théorique et quelques petits exercices simples à utiliser à la maison, au travail ou à l'école.

L'Association des Parents de l'Institut Saint-Roch Theux invite cordialement parents, enfants, professeurs et éducateurs à cette conférence-atelier.

entrée gratuite

ISR - Marché, 2 - 4910 Theux

réservation souhaitée au moyen du talon ci-dessous ou par téléphone au 087 / 54 13 33 (heures de bureau)

Pour le comité de l'Association des Parents,

**Réservation pour la conférence-animation du mardi 22 février 2011 à 20h,
organisée par l'Association des Parents de l'Institut Saint-Roch de Theux
(à remettre à une éducatrice ou un éducateur de niveau de l'école ou au bureau d'accueil)**

Nom(s), Prénom(s): _____

Adresse: _____ Tél.: _____

assistera / assisteront à cette animation-conférence.

Signature: