



En 1^{ère} secondaire !

Comment faire
attention en
classe ?

Comment je vais
m'organiser

avec tous ces cours et
profs différents ?

Etudier ?

Renseignements et inscriptions

Martine Dinon,
psychologue.

☎ 0484/808.127

✉ martinedinon@hotmail.com



Les Ursulines - La Madeleine

Pour préparer ton entrée en 1^{ère} secondaire,
les **21, 22 et 23/08/2013**

(9h00-15h30 sauf dernier jour : 14h30 pour
présenter aux parents ce qui a été appris),



nous te proposons, avec 11 autres jeunes,
de découvrir des outils qui t'aideront dans
ton parcours scolaire.

Nous ferons appel à la Gestion Mentale, la
Neuropsychologie, la Méditation de Pleine
Conscience (Mindfulness), la Psychologie
Cognitive et ... à ta participation active !

Coût : 150 euros par personne.

Le paiement vaut inscription.

Une attestation pour la mutuelle peut être
délivrée.