APE SAINT-BERNARD

ASSOCIATION DE PARENTS DE L'ECOLE

Association de Parents de l'INDA fondamental

UFAPEC

Union Francophone des Associations de Parents de l'enseignement Catholique asbl

CONFÉRENCE

Les Association des Parents des écoles fondamentales Saint-Bernard et de l'INDA à Arlon et l'UFAPEC invitent les parents, les enseignants et tous les acteurs des écoles à une conférence-débat dont le thème est:

L'ESTIME DE SOI, CADEAU QUI DONNE DES AILES À LA VIE

OBJECTIFS

- Appréhender le concept de l'estime de soi et ses 4 composantes: sécurité, identité, appartenance, réussite.
- Montrer les attitudes qui favorisent le développement de l'estime de soi
- Reconnaître ses croyances limitantes et leur origine.
- Ouvrir à quelques pistes de cadeaux gratuits à offrir.

Par Bénédicte de Gruben, relais Université de Paix au Luxembourg

L'Université de Paix vous donne l'occasion de comprendre combien l'estime de soi et la confiance en l'autre sont des bases relationnelles importantes pour la vie.

Le mercredi 24 avril à 20h00

Salle Polyvalente INDA
Rue Netzer, 21 • B-6700 Arlon
Entrée gratuite, bienvenue à tous

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Editeur responsable : François Jeanjean