Pourquoi réagissons-nous si fortement lorsque notre enfant échoue à l'école ?

Pourquoi sommes-nous parfois si agacés, anxieux ou découragés quand les choses ne se déroulent pas comme nous les avions imaginées ?

Et si nous décidions d'entamer une nouvelle relation parent-enfant avec un autre état d'esprit ?

En cessant par exemple de considérer le stress comme un ennemi mais plutôt comme un signal précieux qui nous indique que quelque chose ne tourne pas rond ?

C'est ce que propose l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC) :
une méthode innovante, éprouvée scientifiquement, issue de recherches multidisciplinaires en neurosciences et en sciences du comportement. Elle établit le lien entre nos motivations et nos actions, entre le stress et nos intolérances, entres nos frustrations et nos attentes. Elle nous montre surtout que chacun dispose en lui du potentiel pour sortir de ces schémas de pensée afin d'agir autrement, plus efficacement et plus sereinement.

Envie d'en savoir plus ?

L'Association des Parents du CES Saint-Vincent vous invite à la conférence

« Le stress chez nos jeunes… et leurs parents »

présentée par

Catherine Schwennicke,

psychologue, licenciée en sciences de l'éducation et formatrice pour l'asbl Learn to Be.

L'asbl Learn to Be nous proposera un voyage dans nos mécanismes cérébraux afin de comprendre les causes et manières dont la démotivation va s'exprimer : peur de l'échec, peur du jugement, peur de ne pas y arriver, sensation de ne pas trouver de sens à l'école…

D'autre part, elle nous montrera comment agir plus efficacement, en fonction du territoire cérébral en jeu: travailler sur la gestion du stress, gérer les rapports de force en responsabilisant le jeune, adapter sa façon d'apprendre en fonction de ses motivations intrinsèques, stimuler l'intelligence adaptative du jeune pour l'aider à trouver un sens et une motivation à plus long terme.

Au-delà de la motivation scolaire, tout l'enjeu d'amener la connaissance de soi et de son fonctionnement à un jeune est de l'accompagner dans son épanouissement et son engagement dans la vie active, par la réalisation de son projet personnel.

Rejoignez-nous le mercredi 25 février 2015
à 19h30 (accueil à partir de 19h15)
au CES St-Vincent
Rue Neuve à Soignies n° 49 (salle polyvalente du 2ème étage)
Infos et réservations souhaitées: association.parents@ces-st-vincent.org ou 0472/77.88.54

Parce que le sujet est sensible et nous concerne tous, tant sur le plan familial que professionnel, le comité de l'AP a décidé de rendre la conférence accessible au plus grand nombre et sera donc **gratuite pour tous les jeunes du CES Saint-Vincent, leurs parents, leurs professeurs, éducateurs …**

Parents, jeunes et membres du personnel,
VENEZ profiter avec nous de cette conférence !!!