

# CONFÉRENCE & DÉBAT

## APPRENDRE AUX ENFANTS À GÉRER LEURS ÉMOTIONS ET LEUR IMPULSIVITÉ



### A PROPOS DES CONFÉRENCIÈRES

**Alexandra Volckaert – Marine Houssa**

**DOCTEURES EN PSYCHOLOGIE  
CHERCHEUSES ET PROFESSEURES INVITÉES À L'UCL  
CO-FONDATRICES DE L'ASBL INEMO**

**IN** POUR INHIBITION & **EMO** POUR ÉMOTIONS

Stimuler l'inhibition et les compétences socio-émotionnelles est une priorité pour la prévention des difficultés comportementales (agitation, impulsivité, inadaptation sociale, difficulté émotionnelle)

Comment stimuler de manière ludique ces capacités d'inhibition et apprendre aux enfants à gérer leurs émotions et les situations de conflit ? Grâce à des outils scientifiquement validés, qui pourront être utilisés à l'école et à la maison, cette conférence permet de comprendre ce que sont les comportements difficiles ainsi que d'amener des pistes concrètes sur la façon dont on peut aider les enfants au quotidien.

### QUAND

**Jeudi 14/03/2019**  
De 20.00 à 22.00

### OÙ

**Collège Saint-Augustin**  
Rue du Vallon 117,  
1332 Genval

### PARTICIPATION

**6 € pré-inscription**  
**8 € sur place**

### INSCRIPTIONS, INFORMATIONS

Sur le site internet  
[WWW.APSAINAUGUSTIN.BE](http://WWW.APSAINAUGUSTIN.BE)

ou sur la Page Facebook  
[APSAINAUGUSTIN](https://www.facebook.com/APSAINAUGUSTIN)

**TOUS LES BÉNÉFICES SERONT  
VERSÉS À L'ASSOCIATION**

**AFU**

**accueil familial d'urgence**  
[www.afu.be](http://www.afu.be)



### ORGANISÉ PAR

**L'Association des Parents du  
Collège Saint-Augustin  
Genval**